

INFORMATIEBROCHURE LEZINGEN



WWW.JALEESAELISABETH.COM

Contents

Welkom	03
Over mij	04
Lezingen	06
Eerdere samenwerkingen	09
Tot slot	14





Welkom

Wat fijn dat je dit e-book hebt geopend.

Dat betekent dat je nieuwsgierig bent.

Naar mijn werk, Naar de lezingen Sterker dan de stilte.

En misschien ook naar wat dit thema voor jou, je organisatie of je publiek kan betekenen.

In dit e-book neem ik je mee in mijn werk als spreker en coach. Je

leest wie ik ben, waar mijn lezingen over gaan en wat ze losmaken bij mensen. Niet in theorie, maar vanuit ervaring en praktijk.

Deze lezing helpt mensen herkennen wat vaak onuitgesproken blijft en maakt zichtbaar hoe dit doorwerkt in gedrag, relaties en het leven zelf.

Het raakt een thema dat veel mensen herkennen, maar waar zelden woorden voor zijn. Stilte rondom seksueel misbruik, persoonlijke groei, grenzen en identiteit is geen uitzondering; het is iets wat leeft in mensen, in teams en in organisaties.

Misschien herken je dit:

- je merkt dat bepaalde onderwerpen moeilijk bespreekbaar zijn
- je ziet dat mensen vastlopen, maar niet goed verwoorden waarom
- je voelt dat er behoefte is aan meer openheid, begrip en bewustwording
- je zoekt een spreker die dit zorgvuldig en helder kan begeleiden

Dan geeft dit e-book je een goed beeld van wat ik doe en hoe ik werk.

Liefs, Jaleesa

WWW.JALEESAELISABETH.COM

[@JALEESAELISABETH.COACHING](https://www.instagram.com/jaleesa_elisabeth_coaching)

01 Over mij

Misschien vraag je je na het lezen van het voorwoord af wie ik ben en vanwaaruit ik spreek.

Mijn naam is Jaleesa.

Ik ben coach en spreker op het gebied van seksueel misbruik en persoonlijke groei.

Mijn werk is onlosmakelijk verbonden met mijn eigen ervaring met seksueel misbruik. Die ervaring heeft mijn leven diepgaand gevormd en mij geleerd dat je verleden je niet definieert. Er is altijd ruimte om je verhaal te herschrijven en opnieuw regie te nemen over je leven. Precies dát is waarom ik lezingen geef.

Omdat de inzichten die mijn leven hebben veranderd, ook richting kunnen geven aan anderen die zichzelf niet langer willen laten beperken door het verleden.



HOOFDSTUK 1

Stilzwijgen

Jarenlang zweeg ik over wat mij was overkomen, waardoor ik steeds verder van mezelf verwijderd raakte.

Wat volgde was een lange zoektocht om weer thuis te komen bij mezelf. Om mezelf opnieuw te leren kennen en te leren leven vanuit mijn eigen kracht.

Wat mijn pad kenmerkt, is niet wat mij is overkomen, maar wat ik ben gaan doen toen ik mezelf niet langer kon ontkennen. Ik leerde stil te staan, mijn binnenwereld onder ogen te zien en verantwoordelijkheid te nemen voor wat ik voelde, dacht en deed. Mijn verhaal werd geen last meer, maar een fundament.

Die beweging bracht mij terug naar regie. Naar eigenaarschap over mijn stem, mijn grenzen en mijn identiteit. Niet door iemand anders te worden, maar door terug te keren naar wie ik altijd al was.

Vandaag de dag

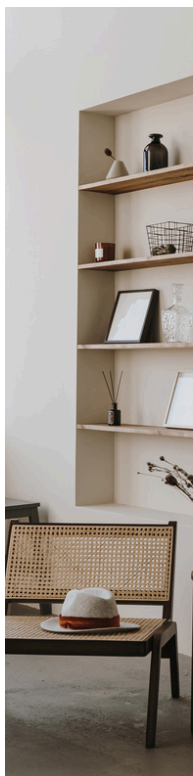
Vandaag leef en werk ik vanuit die waarheid. In mijn lezingen en coaching maak ik de impact van seksueel misbruik bespreekbaar. Daarbij gaat het niet alleen over wat er is gebeurd, maar vooral over wat er mogelijk wordt wanneer stilte wordt doorbroken en iemand opnieuw regie neemt over zijn of haar leven.

Ik geloof dat alles wat we meemaken, hoe pijnlijk ook, bijdraagt aan wie we zijn. Wanneer we deze ervaringen leren erkennen en integreren, ontstaat ruimte om volledig in onze kracht te staan.



02

Lezingen



In mijn lezingen maak ik zichtbaar wat vaak onbesproken blijft.

Niet door sensatie of zware details, maar door woorden te geven aan wat mensen herkennen en zelden hardop uitspreken, en dit te vertalen naar herkenbare inzichten.

Mijn intentie is om moeilijke thema's op een eerlijke, veilige en toegankelijke manier bespreekbaar te maken. Om bewustwording te creëren, taboes te doorbreken en ruimte te openen voor gesprekken die mensen dichterbij zichzelf én bij elkaar brengen.

Wat mijn lezingen kenmerken

Mijn manier van spreken is persoonlijk, maar niet zwaar.

Rauw waar nodig, zorgvuldig waar het moet. Ik creëer een veilige ruimte waarin mensen durven luisteren — naar mij, maar vooral naar zichzelf. Er is ruimte voor herkenning, reflectie en bewustwording, zonder dat iemand overspoeld raakt.

Mijn lezingen zetten aan tot beweging. Niet door te vertellen wat iemand moet doen, maar door helderheid te brengen in wat er speelt.

Voor wie zijn mijn lezingen bedoeld

Mijn lezingen zijn geschikt voor:

- onderwijsinstellingen
- organisaties en bedrijven
- zorg- en welzijnsorganisaties
- events en bijeenkomsten waar maatschappelijke thema's centraal staan

Zowel voor mensen met eigen ervaringen als voor professionals, omstanders en teams die met deze thema's te maken krijgen.



Deze thema's zijn altijd verweven met mijn persoonlijke verhaal en met inzichten uit mijn werk als coach. Daardoor blijven ze dichtbij, herkenbaar en toepasbaar.

Thema's die aan bod komen:

In mijn lezingen ga ik onder andere in op:

- 1 Grenzen en grensoverschrijdend gedrag
- 2 Identiteit en zelfbeeld
- 3 De impact van (seksueel) trauma
- 4 Communicatie en stilzwijgen
- 5 Mentale belasting, draagkracht en veerkracht
- 6 Het verwerkingsproces en het hervinden van regie

Wat de lezingen opleveren

Deze lezing biedt organisaties, scholen en instellingen een verdiepend en zorgvuldig kader om complexe en gevoelige thema's bespreekbaar te maken.

Mijn lezingen:

- ✓ maken het onbespreekbare bespreekbaar
- ✓ vergroten bewustwording en begrip
- ✓ doorbreken taboe en stilzwijgen
- ✓ nodigen uit tot open gesprek en verbinding

Voor de mensen die luisteren vergroot de lezing het begrip en bewustzijn en biedt een breder perspectief. Dit ondersteunt een respectvolle en open omgang met complexe thema's en werkt door in houding, communicatie en groepsdynamiek.

Vorm en afstemming

Mijn lezingen zijn altijd afgestemd op het publiek.

Ik stem inhoud, toon en diepgang af op de context en de doelgroep, zodat het verhaal past bij de ruimte waarin het wordt verteld.

Interactief waar passend, ingetogen waar nodig, maar altijd met respect voor de mensen die luisteren.



03 Eerdere samenwerkingen

Mijn werk beweegt zich op het snijvlak van persoonlijke kracht, identiteit en maatschappelijke bewustwording. Vanuit die positie heb ik mogen samenwerken met verschillende organisaties en media die ruimte bieden aan eerlijke, gelaagde verhalen.

In samenwerking met Theater de Garage in Venlo sprak ik tijdens Internationale Vrouwendag. In deze lezing stond niet het trauma centraal maar juist (veer)kracht, identiteit en persoonlijke groei.



Daarnaast heb ik mijn verhaal en visie gedeeld in interviews, waaronder voor een tijdschrift gericht op gedetineerde jongeren. Ook werkte ik samen met het Centrum Seksueel Geweld, waar ik in een interview sprak over mijn ervaring met seksueel misbruik en weg naar herstel.



→ [Lees het interview hier](#)

Verder was ik te gast in de podcast Ode aan jezelf, in samenwerking met Peggy's Content. In dit gesprek ging het over identiteit, zelfbeeld en wat het betekent om jezelf opnieuw te kiezen

→ [Luister het interview hier.](#)





BOEKINGEN

Ben je op zoek naar een spreker die op een integere en toegankelijke manier spreekt over seksueel misbruik, persoonlijke groei en veerkracht?

Voor boekingen,
samenwerkingen of meer
informatie kun je
vrijblijvend contact
opnemen:



En die complexe thema's weet te
vertalen naar herkenbare en
impactvolle inzichten?

Dan ga ik graag met je in
gesprek.

Samen kijken we welke vorm,
inhoud en insteek het beste past
bij jouw doelgroep.

Contact:

E: info@jaleesaelisabeth.com

T: 0641129374

W: www.jaleesaelisabeth.com